

Les 4 dimensions de la SEXUALITE

Animalité Sensualité Passion Transcendance

MOUVEMENT - TOUCHER - REBIRTH

Du 24 MAI 14h au 26 MAI 16h - Mélisey - France



Eveiller la dynamiques des 4 éléments dans le corps sous le prisme de la sexualité nous ramène à 4 comportements que sont l'animalité, la sensualité, la passion et la transcendance.

Accéder librement à ces 4 dynamiques nous permet de jouir d'un vécu riche, plein de reliefs et d'intensité.

Se situer dans ces 4 dimensions est un apprentissage important car c'est dans l'exploration sans limite de ces 4 potentiels que nous nous libérons des carcans éducatifs et des limitations que nous nous sommes parfois nous-même imposés.

La danse alliée au toucher et au rebirth sont des invitations à nous révéler à nous même pour rentrer dans l'exploration avec l'autre.

Les 4 éléments et la sexualité

Avec un héritage judéo-chrétien profondément ancré dans notre culture, nous avons perdu la capacité à ressentir nos **instincts**. Pourtant **la Terre**, nous enseigne que c'est au cœur même de ces instincts que nous puisons notre force de vie. Cette force brute nous porte, elle est la substance qui soutient nos actions. Il est capital de mobiliser ces forces archaïques pour réaliser notre potentiel

Avec **l'Eau**, nous raffinons ces forces et pénétrons la dimension de notre humanité. La conscience que nous accordons à nos actions, nos émotions et le désir de tempérer notre élan de vie brut, sont nos alliés pour transcender notre animalité. La fluidité développe l'écoute et le dialogue révélant tendresse et **sensualité**.

Grâce à la découverte de nos forces primitives, Terre, et à l'assurance que nous avons acquise à les adoucir, Eau, nous pouvons éprouver notre puissance avec audace.

Avec **Le Feu** et la conscience du tonus musculaire dans le corps, nous apprenons à moduler la puissance de l'action. Le Feu est une invitation à la profondeur dans la sensualité. Vivre l'intensité dans les sensations, c'est introduire la **passion** dans l'intime.

Avec **l'Air**, l'Être touche des états de grande réceptivité et le sentiment d'expansion. Dans une extrême finesse, où parfois même le toucher n'est plus nécessaire. L'individu peut accéder aux aspects **transcendants** de l'incarnation.

Lorsque la personne se révèle dans la totalité de ses qualités charnelles, elle peut consciemment choisir ce qu'elle souhaite goûter et exprimer dans l'intimité de la relation.

Un voyage au cœur de soi pour visiter et révéler toutes les parts de soi dans la rencontre avec l'autre.

Deux animatrices :

Virginie Lommel - <https://www.virginiel.com>

Marie Legendre - <https://www.corpsconscient.com>

Lieu : Les Champs Mélisey à Mélisey près de la gare de Tonnerre

Tarif : 300€, plus hébergement, acompte 150€. Inscription Ecole du Toucher psychocorporel : marie.ecoledutoucher@orange.fr